



SCHÜTZENKREISVERBAND

HARBURG STADT E.V.

KREISJUGENDLEITUNG

Kathrin Marina Eckert * Tel. 0157 54 39 37 72 * jugend@skvhamburgstadt.de

Marc Bronsert * Krystian Gedack

Stehender Anschlag „Freihand“ (Licht- oder Luftgewehr)

Du möchtest mehr über den stehenden Anschlag (**Freihand**) lernen und deine Bewegungsabläufe verbessern?

Dann ist dieser Jedermann-Lehrgang genau das richtige Angebot für dich und deinen/deine VereinsbetreuerIn bzw. HeimtrainerIn.

Im Lehrgang beschäftigen wir uns mit den grundlegenden Elementen des Gewehrschießens im stehenden Anschlag. Schritt für Schritt werden die wichtigsten Grundlagen vermittelt und direkt in praktischen Übungen umgesetzt.

Ziel ist es, einen stabilen und wiederholbaren Anschlag aufzubauen sowie die Grundlagen für ein erfolgreiches Vereinstraining zu schaffen.

Zielgruppe:

JungschützInnen (6-18 Jahre) aus Vereinen des Schützenkreisverbandes Harburg-Stadt mit einem/einer verantwortlichen BetreuerIn aus dem Jugendtraining des Heimatvereins.

Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich im Verhältnis **1 Schießend : 1 Betreuung**. In begründeten Ausnahmefällen ist nach Rücksprache ein Verhältnis von **1 : 2** möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Am: 11.10.2026

Um: 10-14 Uhr

In: Schützenverein Neuenfelde, Arp-Schnitger-Stieg 37 b, 21129 Hamburg

Kosten: 25,- € pro Tandem, Rechnung erfolgt mit der Einladung und Zahlungsziel

Kursleitung: Carina Börs (Trainer C-Leistung)

Zielgruppe: JungschützInnen aus einem Verein im Schützenkreis Harburg-Stadt mit einer/einem verantwortlichen BetreuerIn aus dem Jugendtraining im Verein.

Geplante Inhalte:

- Grundlagen des stehenden Anschlags und der Schießtechnik
 - o Sicherer Stand und Körperhaltung
- Individuelle Anschlagsanalyse, Kontrolle und Optimierung
- Einfache Übungen für das Vereinstraining



SCHÜTZENKREISVERBAND

HARBURG STADT E.V.

KREISJUGENDLEITUNG

Kathrin Marina Eckert * Tel. 0157 54 39 37 72 * jugend@skvharburgstadt.de

Marc Bronsert * Krystian Gedack

Mitzubringen:

- Vorhandene Ausrüstung (Gewehr, **Schießjacke**, Werkzeug, ggf. Munition)
- Passende Kleidung
- Gehörschutz (wenn vorhanden)
- Individuelle Mittagsverpflegung
- Getränk
- Schreibzeug

Anmeldung mit den folgenden Daten des Schützen/der Schützin (Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein, aktueller Leistungsstand) und des Betreuers/der Betreuerin (Name, Vorname, Mail, Telefonnummer) unter:

Jugend@skvharburgstadt.de, Meldeschluss: 01.10.2026.

Nach Meldeschluss oder Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erfolgt eine Einladung per E-Mail. Die Zahlung erfolgt per Rechnungsstellung durch den Schützenkreisverband Harburg-Stadt nach Anmeldeschluss.

Ausblick:

Für die Zukunft sind solche und ähnliche Lehrgänge in wiederkehrenden Abständen zu allen Anschlägen im Gewehrbereich geplant.